

MERKBLATT

„ Bevor die Natur ihre Stärke an Dir erprobt und schwaches aussortieren möchte....

- *Bereite Dich vor!*

Nehme die Verantwortung für Dein Leben und das Deiner Liebsten wieder

selbst in die Hand! “

Kursdetails / Kursdauer:

Einzeltraining: - Freitag ab ca. 16:00 Uhr bis Sonntag ca. 13:00 Uhr ;
oder nach Vereinbarung

Draussen-Leben-Wochenende: - Freitag ab ca. 16:00 Uhr bis Sonntag ca. 13:00 Uhr;
max. Teilnehmeranzahl: 6 Personen

Ausrüstung:

Bitte bringe nur die gelistete Ausrüstung mit, weitere Gegenstände dürfen ausschließlich nur nach Absprache mitgeführt bzw. verwendet werden.

Ausrüstung	Empfehlung
Rucksack	Ausreichende Größe, damit mitgeführte Ausrüstung reinpasst
Der Jahreszeit entsprechende Kleidung	<ul style="list-style-type: none">- Outdoorhose, Outdoorjacke- Regenbekleidung oder Regenponcho- Ev. Handschuhe, Mütze, Wollsocken- Wechsel(unter)wäsche (falls Deine Sachen mal nass werden sollten)- Mein Rat: Lieber 1 Oberteil mehr mitgenommen
Festes Schuhwerk	<ul style="list-style-type: none">- Wanderschuhe / Barfußschuhe / barfuß ☺
Schlafsack / Isomatte	<ul style="list-style-type: none">- Ein sehr gutes Preis/Leistungsverhältnis bietet die Marke Carinthia Defence 4 und hat sich im Outdooreinsatz bewährt- Eine Isomatte von Evazote 1,9 cm ist ebenfalls empfehlenswert
Messer	<ul style="list-style-type: none">- Empfehlenswert sind für Anfänger Mora Messer (Mora of Sweden), besonders das Modell „ Light my fire“. Da ist noch ein integrierter Feuerstarter dabei.- <i>Bitte beachte in jedem Fall das aktuelle Waffengesetz! Das Mitführen von Messern mit einhändig feststellbarer Klinge (Einhandmesser) oder feststehende Messer mit einer Klingenlänge über 12 cm ist nicht gesetzeskonform!</i>
Taschenlampe / Kopflampe	<ul style="list-style-type: none">- Kopflampe von Petzel Tikka
Optional	<ul style="list-style-type: none">- Schreibzeug für Notizen, Zahnbürste, benötigte Medizin, Hygieneartikel

Draussen-Leben-Conradi

Inh. Stefan Conradi, Straße des Aufbaus 30A, 07338 Kaulsdorf
Mobil: 0152 / 24796916 Tel.: 036733 / 139387 Fax: 036733 7 139388
www.draussen-leben-conradi.de info@draussen-leben-conradi.de

Bankverbindung:

Stefan Conradi KSK Saalfeld Rudolstadt Kto.-Nr.: 0011007966 BLZ: 83050303
IBAN: DE52 8305 0303 0011 0079 66 SWIFT-BIC: HELADEF1SAR

Anmeldeformular

(Formular bitte ausdrucken, ausfüllen, unterschreiben und an mich per Post / Email oder Fax senden)

Kursbezeichnung: (Preisangaben sind inkl. der gesetzl. MwSt.)

Einzeltraining (inkl. Verpflegung) 833,00 €

Draussen-Leben-Wochenende (inkl. Verpflegung) 249,90 €

Gutschein-Nr.: _____

(Die Kursgebühren sind spätestens 21 Tage vor Kursbeginn auf u.g. Konto zu überweisen)

Kurstermin: (bitte angeben)

Kurs am (von bis): _____

Teilnehmerdaten: (bitte vollständig angeben)

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Bestehende Krankheiten/

Allergien etc: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für den oben genannten Kurs an, die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) habe ich gelesen und akzeptiere diese mit meiner Unterschrift:

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer

Draussen-Leben-Conradi
Inh. Stefan Conradi, Straße des Aufbaus 30A, 07338 Kaulsdorf
Mobil: 0152 / 24796916 Tel.: 036733 / 139387 Fax: 036733 7 139388
www.draussen-leben-conradi.de info@draussen-leben-conradi.de
Bankverbindung:
Stefan Conradi KSK Saalfeld Rudolstadt Kto.-Nr.: 0011007966 BLZ: 83050303
IBAN: DE52 8305 0303 0011 0079 66 SWIFT-BIC: HELADEF1SAR